

# Pressespiegel Diemelbote

Samstag, 25. November 2017

## Sechstklässler

### ÜBERNEHMEN VERANTWORTUNG

**Fürstenberg.** „Verantwortung“ für sich und seine Gesundheit tragen ist neben „Mint“, „Sprachen“ und „Kultur“ eine der Leitsäulen der Sekundarschule Fürstenberg. Neben den Fächern Biologie, Hauswirtschaft und Sport im Klassenverband tragen dabei insbesondere auch das Wahlpflichtfach Ernährung/Konsum/Gesundheit sowie der Ergänzungskurs „Gesundheit und Bewegung“ dazu bei, Schülerinnen und Schüler zu sensibilisieren, auf sich und andere in vielfältiger Weise zu achten. Von daher war der Besuch des Body+Grips-Mobils des Deutschen Roten Kreuzes in Zusammenarbeit mit der IKK-Classic



eine hervorragende Ergänzung in diesem Bereich, da Gesundheit, Erwerb sozialer Kompetenzen sowie Wohlbefinden hier im Mittelpunkt stehen.

So durchquerten alle Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufe 6 in Viererteams während eines ganzen Schulvormittags 18 Stationen des „Gesund mit Grips“-Parcours und erfuhren unter anderem beim „Bewegungssquiz“, dem „Tagesmenü“, der „Sucht-Activity“ sowie der „Beziehungs-Galerie“ viel über Bewegung, Ernährung, Geist, Körper, Sexualität und Sucht. Neben den Sechstklässlern war es aber auch

für die Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufe 9, die die unterschiedlichen Stationen betreuten, sowie Lehrerin Franziska Buxort, die als Sportlehrerin zuständig für Gesundheit und Bewegung für die Organisation dieses etwas anderen Schultages verantwortlich war, eine tolle Erfahrung zu beobachten, wie abwechslungsreich und kreativ Lernen sein kann.

Somit zeigten sich alle Beteiligten zufrieden und verbuchten den Besuch des Body+Grips-Mobils als einen vielseitigen Beitrag zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung an der Sekundarschule Fürstenberg.